



บริษัท เอสเอบี โกลบอล กรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401, 065-6409591
E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Sabglobalgroup18@gmail.com

หลักสูตร หลักสูตรดับเพลิงขั้นต้น และ ฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ

1. หลักการและเหตุผล

การอบรมดับเพลิงขั้นต้นช่วยให้พนักงานทุกคนได้มีความรู้ และ ทักษะในการตอบโต้เหตุการณ์ฉุกเฉินไฟไหม้ได้อย่างถูกต้อง และ ปลอดภัย บุคลากรที่ผ่านการอบรมดับเพลิงมาแล้วจะมีความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการเลือกใช้ถังดับเพลิงประเภทต่างๆ ได้อย่างเหมาะสมถูกต้องกับประเภทของไฟ รวมถึงวิธีการประเมินสถานการณ์ และ ตัดสินใจได้อย่างรวดเร็ว การที่นายจ้างจัดให้ลูกจ้างได้มีความรู้และทักษะเหล่านี้สามารถลดความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บและสูญเสียชีวิตได้อย่างมากตามประกาศกฎหมาย กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555 สถานประกอบกิจการต้องจัดอบรมดับเพลิง ให้กับพนักงาน ไม่น้อยกว่า 40% ของจำนวนลูกจ้างของแต่ละหน่วยงาน และต้องมีการจัดซ้อมอพยพหนีไฟ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อทบทวนการปฏิบัติตัว เส้นทางหนีไฟที่ถูกต้องตามจุดต่างๆ เมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้ขึ้นจริง

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้ตระหนักถึงอันตราย ความเสี่ยง และรู้ถึงมาตรการการหลีกเลี่ยงภัยได้อย่างปลอดภัย
2. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอุปกรณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดับเพลิง ได้อย่างเข้าใจ
3. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้สามารถบ่งชี้และอันตราย ประเมินควบคุม และสามารถวางแผนอพยพ กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. เพื่อทบทวนการปฏิบัติตัว เส้นทางหนีไฟที่ถูกต้องตามจุดต่างๆ เมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้ขึ้นจริง

3. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม/กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานใหม่ หัวหน้างานใหม่ ผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่การผลิต ผู้ปฏิบัติงานการจัดเก็บและเคลื่อนย้ายสินค้าในคลังจัดเก็บสินค้า และพนักงานทั่วไปที่สนใจ

สิ่งที่คาดหวัง พนักงานมีความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน กฎหมายความปลอดภัย กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555 และสามารถนำหลักฐานไปยื่นเพื่อไปฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศและสามารถนำไปปรับใช้ในหน่วยงาน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและเพื่อนร่วมงาน

4. วิธีบรรยาย บรรยาย กิจกรรมกลุ่ม

5. วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล ทดสอบก่อน-หลังการอบรม/ระยะเวลาเข้ารับการอบรม 100 %



บริษัท เอสเอบี โกลบอล กรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401,065-6409591
E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Sabglobalgroup18@gmail.com

6.สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม

วุฒิบัตรผ่านการอบรม

7.หัวข้ออบรมและระยะเวลาในการอบรม: 1 วัน (อบรมดับเพลิงขั้นต้น 6 ชั่วโมง + ซ้อมอพยพหนีไฟ 3 ชั่วโมง)

เวลา	หัวข้อบรรยาย	ผู้บรรยาย/วิทยากร
08.30-09.00	ลงทะเบียน Pre Test	
09.00-10.30	- ภาคทฤษฎี (1) ทฤษฎีการเกิดเพลิงไหม้ (2)การแบ่งประเภทของเพลิง และวิธีการดับเพลิงประเภทต่างๆ (3) จิตวิทยาเมื่อเกิดอัคคีภัย (4) การป้องกันแหล่งกำเนิดของการติดไฟ (5) วิธีดับเพลิงประเภทต่างๆ	
10.30-10.45	พักเบรก รับประทานอาหารว่าง	
10.45-12:00	- ภาคทฤษฎี(ต่อ) (6) เครื่องมือดับเพลิงชนิดต่าง ๆ (7) วิธีการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ ในการดับเพลิง (8) แผนการป้องกันและระงับอัคคีภัย (9)การจัดระบบป้องกันและระงับอัคคีภัย การประยุกต์ใช้ ระบบ และอุปกรณ์ที่มีอยู่ใน สถานประกอบการ	
12:00-13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:00-16:15	ภาคปฏิบัติ 1) ฝึกดับเพลิงประเภท เอ ด้วยการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงแบบ เคลื่อนย้ายได้ที่ใช้ในน้ำสะสมแรงดัน หรือสารดับเพลิงที่สามารถ ดับเพลิงประเภท เอ 2) ฝึกดับเพลิงประเภท บี ด้วยการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงแบบ เคลื่อนย้ายได้ ที่ใช้สารดับเพลิงชนิดคาร์บอนไดออกไซด์ โฟม ผง เคมีแห้ง หรือสารดับเพลิงที่สามารถดับเพลิงประเภท บี 3) ฝึกดับเพลิงประเภท ซี ด้วยการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงแบบ เคลื่อนย้ายได้ ที่ใช้สารดับเพลิงชนิดคาร์บอนไดออกไซด์ ผงเคมี แห้ง หรือสารดับเพลิงที่สามารถดับเพลิงประเภท ซี 4) ฝึกดับเพลิง โดยใช้สายดับเพลิง	
16:15-16:30	ทำแบบทดสอบ	



บริษัท เอสเอบี โกลบอล กรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401,065-6409591
E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Sabglobalgroup18@gmail.com

16:30-19:30	ภาคปฏิบัติ - จัดให้มีประชุมชี้แจง ชักซ้อมผู้ที่เกี่ยวข้องให้เข้าใจเรื่อง ดังนี้ 1) แผนการดับเพลิง และวิธีการดับเพลิงของสถานประกอบการ 2) แผนการอพยพหนีไฟ และวิธีการอพยพหนีไฟของสถานประกอบการ 3) การค้นหาและช่วยเหลือผู้ประสบภัย 4) การจำลองเหตุการณ์ และฝึกซ้อมเสมือนจริงในสถานที่ปฏิบัติงาน ของผู้เข้ารับการฝึก	
19:40-19:55	สรุปการฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ ตอบข้อซักถาม Post Test / มอบวุฒิบัตร	

หมายเหตุ

ฝึกอบรมโดยบริษัท ในกลุ่มของ บ.เอสเอบี โกลบอล กรุ๊ป จำกัด ที่ทำ MOU กับบริษัทและออกใบวุฒิบัตรโดยบริษัทที่ได้รับอนุญาตจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน